

Программа «Здоровое сердце»



Уникальность этой программы основана на применении природных методов лечения экологически чистыми минеральными водами из собственных источников и грязями месторождения «Кизилташский лиман».

Длительность программы: 7-21 день.

Показания по возрасту – от 4 лет.

*Программа лечения разрабатывается ведущим специалистом индивидуально с учетом показаний и противопоказаний.

В стоимость программы входит:

- Проживание, согласно выбранной категории номера
- Пяти-шестиразовое питание
- Санаторно-курортное оздоровительное лечение

Цель программы:

- улучшение общего состояния пациента
- повышение толерантности к физическим нагрузкам
- уменьшение приступов стенокардии
- улучшение сердечного ритма
- стабилизация АД

Программа рекомендована при:

- Гипертонической болезни II ст.
- ИБС. Стенокардии напряжения ФН I – II ст.
- Состояние после перенесенного инфаркта миокарда (давность более года, без рецидивов)
- ВСД
- Миокардиодистрофии

Противопоказания:

- Гипертоническая болезнь III ст.
- ИБС. Стенокардия напряжения ФН III ст.
- Хроническая сердечная недостаточность II Б- III ст
- Острый инфаркт миокарда. Нестабильная стенокардия
- Давность перенесенного инфаркта миокарда менее одного года, нарушение ритма: мерцательная аритмия, недостаточность кровообращения II А и выше. Пароксизмальная тахикардия, полная блокада левой ножки пучка Гиса. Нарушение ритма в виде политопной частой и групповой экстрасистолии
- Атеросклероз. Энцефалопатия с нарушением психической адаптации к окружающей обстановке

Для прохождения программы необходимо иметь при себе:

- санаторно-курортную карту, выписку из истории болезни
- ЭКГ-пленка

При отсутствии инструментальных и лабораторных исследований мы можем предложить Вам пройти необходимое обследование на базе Санатория "Родник" за дополнительную плату.

Перечень процедур, которые могут входить в программу:

- Прием и наблюдение врача
- Электрокардиография
- Биохимический анализ крови: глюкоза, холестерин, ПТИ, мочевины
- ЭКГ по показаниям
- Лечебный бассейн
- Циркулярный душ
- Лечебный массаж
- Галотерапия или ароматерапия
- Сухие углекислые ванны
- Контроль АД
- Кислородный коктейль, фиточай
- Терренкур, скандинавская ходьба
- Климатотерапия

Примечание:

- Назначение объема диагностических исследований, видов, количества и кратности процедур определяется врачом Санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза, степени тяжести заболевания и сопутствующих патологий
- Возможно назначение дополнительных исследований и процедур за отдельную плату при отсутствии противопоказаний
- При отсутствии санаторно-курортной карты ее можно оформить в Санатории «Родник» за отдельную плату (оформление займет 2-3 дня)