

# Программа «Реабилитация пациентов, перенесших Covid-19»

Возраст: дети с 4 лет, взрослые.

Продолжительность курса лечения: от 10 дней.

## Цель программы:

1. Восстановление функций внешнего дыхания, транспорта и утилизации кислорода тканями, органами и системами,
2. Восстановление толерантности к нагрузкам, психо-эмоциональной стабильности, повседневной активности.

## Показания:

- перенесенные острые респираторные вирусные инфекции, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции;
- последствия острых бактериальных инфекций;
- хронические заболевания бронхолегочной системы (хронические бронхиты, бронхиальная астма и т. д.);
- табакокурение;
- профилактика возникновения заболеваний дыхательной системы;
- укрепление местного иммунитета ЛОР-органов.

## Противопоказания:

- фаза выраженного обострения заболевания;
- онкологические заболевания любой локализации;
- беременность;
- доброкачественные новообразования полости носа и носоглотки

## Для прохождения программы необходимо иметь при себе:

- Санаторно-курортную карту (выписка из амбулаторной карты);
- Rg-графия придаточных пазух носа или носоглотки;
- Рентгенография / компьютерная томография легких (при наличии)

## Перечень обследований, консультаций, процедур, которые могут входить в программу

### Обследование

- Прием и наблюдение лечащего врача (педиатр, терапевт)
- Общеклинические обследования (ОАК, ОАМ, ЭКГ)
- Биохимический анализ крови (3-5 показателей)
- Пульсоксиметрия
- Спирография
- Рентгенография / компьютерная томография легких (По показаниям)

- ПЦР на антитела к covid-19

## **Лечение**

- Массаж ручной лечебный грудной клетки 1 ед.
- Грязелечение на грудную клетку (грязевые аппликации / гальвано-грязь)
- Процедуры комплексного воздействия 1 вид: сухая углекислая ванна / магнитотерапия общая (полимаг , мультимаг) через день
- Физиотерапевтическая процедура локальная 2 вида:
- Электролечение: СМТ / СВЧ / Магнитотерапия через день
- Групповая аэрозольтерапия (галокамера) ежедневно
- Занятия лечебной физкультурой / дыхательная гимнастика ежедневно
- Психотерапия ежедневно
- Ингаляции с минеральной водой «Анапская», с лекарственными препаратами ежедневно
- Прием жидких пробиотиков с живыми бактериями (бифидумбактерин, лактобактерин)
- Фиточай (витаминный и др.)
- Прием минеральной воды «Анапская » / « Семигорская» (посещение бювета)
- Терренкур / скандинавская ходьба
- В купальные сезон посещение лечебного пляжа — талассотерапия (морские купания), климатотерапия

Назначение объема диагностических исследований, видов, количества и кратности процедур определяется врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза, степени тяжести заболевания и сопутствующих патологий.

***Стоимость программы - стоимость по базовому прайсу на дату вашего заезда (без учета акций)!***