

ДЫШИ СВОБОДНО

Заболевания легких в нашей стране являются одними из наиболее распространенных. В числе факторов, ухудшающих состояние органов дыхания – плохая экологическая обстановка, загазованность городов, курение, малоподвижный образ жизни и постковидные последствия. **Санаторий “Армхи”**, идеально подходит для терапии дыхательной системы благодаря тёплому климату и горному воздуху в сочетании с высокой квалификацией наших врачей. Пребывание в санатории с лечением – это прекрасная возможность избавиться от заболеваний дыхательной системы и позаботиться об их эффективной профилактике.

Медицинские показания

Отдых в санатории для лечения легких показан при следующих ЛОР-болезнях:

- хронический тонзиллит;
- хронический средний отит (не в период обострения);
- хронический мирингит (в стадии ремиссии);
- хронический ларингит и ларинготрахеит;
- бронхиальная астма;
- хронический бронхит;
- аденовирусная пневмония;
- отосклероз;
- преходящая ишемическая глухота;
- обструктивная болезнь легких I и II стадии.

Данный список заболеваний далеко не полон, поскольку в него входит много других патологических состояний дыхательной системы.

История лечения легких в санатории “Армхи” берет свое начало около столетия назад, и сегодня здесь активно используются проверенные временем традиции в сочетании с современными методами и оборудованием.

Климатотерапия – важнейший метод терапии

Уникальный горный климат является одним из основных факторов, которые делают процесс лечения легких в санатории особенно эффективным. Чистейший воздух девственной заповедной зоны насыщен фитонцидами, кислородом и отрицательно заряженными ионами, что оказывает общеукрепляющее благотворное влияние на дыхательную систему и организм в целом. Прогулки на свежем воздухе в живописном месте среди красивейших ландшафтов позволяют человеку избавиться от стресса и погрузиться в атмосферу приятного расслабления, умиротворения, гармонии с окружающим миром.

Санаторно-курортные процедуры

В нашем санатории для лечения легких применяется целый комплекс мер для терапии и профилактики, который включает в себя:

- консультацию и наблюдение опытного врача-пульмонолога;
- консультацию узких специалистов (при необходимости);
- составление/коррекцию плана санаторно-курортных процедур в сочетании с медикаментозной терапией;
- классический массаж для достижения общеукрепляющего эффекта;
- посещение финской сауны и фитосауны “Кедровая бочка”;
- плавание в уникальном бассейне под открытым небом на высоте 1500 метров над уровнем моря;
- групповую лечебную физкультуру с тренером;
- терренкур – дозированные пешие прогулки по специально разработанным трассам;
- лечебные души и ванны с различным эфирными маслами и натуральными целебными экстрактами;
- физиотерапию на современном оборудовании (ингаляции, дарсонвализация, УВЧ-терапия, УФО-терапия, гальванизация);
- прием целебной минеральной воды и диетическое питание по показаниям.

Количество и состав процедур зависит от продолжительности пребывания на нашем курорте, индивидуальных показаний и специфики заболевания дыхательных путей.

Противопоказания

Есть некоторые заболевания легких, при которых санаторно-курортное лечение в горной местности противопоказано. Вот почему перед покупкой путевки обязательна консультация с врачом-пульмонологом.

К противопоказаниям относятся следующие виды заболеваний легких:

- легочно-сердечная недостаточность II степени и выше;
- бронхиальная астма с тяжелыми приступами удушья;
- респираторной системы в фазе обострения воспалительного процесса.

Что входит в стандартную санаторную путевку?

- проживание в гостиничном комплексе “Армхи” в номере выбранной категории;
- диетическое питание из натуральных вкусных продуктов (завтрак, обед, ужин);
- санаторно-курортная терапия в соответствии с назначением доктора;
- общая сауна;
- удобная парковка и безлимитный доступ к интернету через Wi-Fi.

Закажите обратный звонок, и наши специалисты свяжутся с вами, ответят на все вопросы, помогут подобрать даты посещения нашего курорта и забронировать номера. Произвести бронирование можно также в режиме “онлайн” в специальной форме на нашем сайте.