

## ПЕРЕЧЕНЬ

лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость путёвки и оказываемых в санатории «Долина Нарзанов» г. Ессентуки – филиале АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» по медицинской программе «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ»  
**«БОЛЕЗНИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ»**  
 («Специализированная лечебная программа»)  
**(от 10 дней)**

**Класс болезней IV:** Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

**Группа заболеваний:** болезни щитовидной железы

**Код по МКБ-10:** E01.0-E01.8, E02, E03.0-E03.4, E03.8-E03.9, E04, E05.0-E05.4, E05.8-E05.9, E06.3-E06.5, E06.9, E07.0

| №<br>п/п             | Перечень медицинских услуг                                                                                                    | Длительность<br>пребывания<br>(от 10 дней) |    |    |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----|----|
|                      |                                                                                                                               | 10                                         | 14 | 21 |
| Диагностический блок |                                                                                                                               |                                            |    |    |
| 1.                   | ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ                                                                                                        |                                            |    |    |
|                      | Контроль веса                                                                                                                 | 1                                          | 2  | 2  |
|                      | Контроль АД                                                                                                                   | 1                                          | 3  | 4  |
|                      | Контроль температуры тела                                                                                                     | 1                                          | 1  | 1  |
| 2.                   | ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ                                                                                                 |                                            |    |    |
|                      | Клинический анализ крови (с подсчётом лейкоцитарной формулы)                                                                  | 1                                          | 1  | 1  |
| 3.                   | БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КРОВИ                                                                                              |                                            |    |    |
|                      | Глюкоза крови (при наличии сахарного диабета)                                                                                 | 1                                          | 1  | 1  |
|                      | Исследование липидного обмена<br>(общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, ЛПОНП)                                                        | 1                                          | 1  | 1  |
|                      | Исследование ферментного состава (АлаТ, АсаТ, альфа-амилаза панкреатическая, липаза панкреатическая, ГГТ, щелочная фосфатаза) | 1                                          | 1  | 1  |
|                      | Исследование пигментного обмена (билирубин общий)                                                                             | 1                                          | 1  | 1  |
| 4.                   | ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА                                                                                                             |                                            |    |    |
|                      | Копрограмма                                                                                                                   | 1                                          | 1  | 1  |
| 5.                   | ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ                                                                                                             |                                            |    |    |
|                      | Анализ мочи общий                                                                                                             | 1                                          | 1  | 1  |
|                      | Анализ мочи на альфа-амилазу                                                                                                  | 1                                          | 1  | 1  |
| 6.                   | ПРИЁМ И КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ                                                                                                   |                                            |    |    |
|                      | Приём терапевта первичный                                                                                                     | 1                                          | 1  | 1  |
|                      | Приём терапевта повторный                                                                                                     | 2                                          | 3  | 4  |
|                      | Приём врача-эндокринолога первичный                                                                                           | 1                                          | 1  | 1  |
|                      | Прием и консультация врача-специалиста (косметолог, физиотерапевт, кардиолог) -по показаниям                                  | 1                                          | 1  | 1  |
| 7.                   | ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ                                                                                          |                                            |    |    |

|                      |                                                                                                                                                                                                         |                        |    |       |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|-------|
|                      | Ультразвуковое исследование щитовидной железы                                                                                                                                                           | 1                      | 1  | 1     |
| 8.                   | <b>ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>                                                                                                                                                               |                        |    |       |
|                      | Регистрация ЭКГ                                                                                                                                                                                         | 1                      | 1  | 1     |
|                      | Расшифровка ЭКГ                                                                                                                                                                                         | 1                      | 1  | 1     |
| <b>Лечебный блок</b> |                                                                                                                                                                                                         |                        |    |       |
| 1.                   | Аэротерапия                                                                                                                                                                                             | 10                     | 14 | 21    |
| 2.                   | Диетотерапия по назначению лечащего врача                                                                                                                                                               |                        |    |       |
|                      | Приём врача-диетолога                                                                                                                                                                                   | 1                      | 1  | 2     |
|                      | Назначение диетической терапии при заболеваниях желез внутренней секреции                                                                                                                               | 10                     | 14 | 21    |
| 3.                   | <b>ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ</b>                                                                                                                                                                                 |                        |    |       |
|                      | Воздействие минеральными водами при заболеваниях при заболеваниях желез внутренней секреции (Ессентуки Новая или № 4, или № 17)                                                                         | 10                     | 14 | 21    |
|                      | Фиточай (сбор витаминный, сбор седативный, сбор, нормализующий обмен веществ, сбор желудочно-кишечный, сбор уросептический) – один из видов                                                             | 10                     | 14 | 21    |
|                      | Кислородный коктейль                                                                                                                                                                                    | 8                      | 10 | 16    |
| 4.                   | <b>БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ и ВОДОЛЕЧЕНИЕ (ванны – один из видов)</b>                                                                                                                                             | 4                      | 6  | 8     |
|                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ванны углекислые (Ессентуки Новая 2 углекисло-минеральная)</li> </ul>                                                                                            |                        |    |       |
|                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные)</li> </ul>                                                                                                                |                        |    |       |
|                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ванны сухие углекислые</li> </ul>                                                                                                                                |                        |    |       |
|                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ванны лекарственные</li> </ul>                                                                                                                                   |                        |    |       |
| 5.                   | <b>ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ</b>                                                                                                                                                                                     |                        |    |       |
|                      | Циркулярный                                                                                                                                                                                             | 4                      | 6  | 8     |
| 6.                   | <b>ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ</b>                                                                                                                                                                                     |                        |    |       |
|                      | Грязевые аппликации на правое подреберье – аппликатор грязевой «Тамбуэль»                                                                                                                               | 4                      | 6  | 8     |
| 7.                   | <b>АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ (не более двух видов)</b>                                                                                                                                                    | 8                      | 10 | 12-14 |
|                      | Электрофорез лекарственных спазмолитиков или анальгетиков на область правого подреберья: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 2% но-шпа</li> <li>✓ 0,5% папаверин</li> <li>✓ 2% новокаин</li> </ul> |                        |    |       |
|                      | Инфитотерапия                                                                                                                                                                                           |                        |    |       |
|                      | Магнитотерапия общая на аппарате УМТИ-3Ф «Колибри»                                                                                                                                                      |                        |    |       |
|                      | КВЧ-терапия                                                                                                                                                                                             |                        |    |       |
| 8.                   | Оксигеновоздействие или Ингаляционная терапия с лекарственными травами, минеральной водой, физ. раствором (один из видов)                                                                               | 5                      | 8  | 10    |
| 9.                   | Массаж ручной лечебный (не более 1,5 УЕТ)                                                                                                                                                               | 5                      | 6  | 10    |
| 10.                  | Электросон (на аппарате "Электросон ЭС-10-5")                                                                                                                                                           | 5                      | 6  | 10    |
| 11.                  | Лечебная физкультура                                                                                                                                                                                    | 8                      | 10 | 12    |
| 12.                  | Лечебное плавание в бассейне (гидрокинезотерапия, гидрокинезоаэробика)                                                                                                                                  | 10                     | 14 | 21    |
| 13.                  | Терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)                                                                                                                                              | 10                     | 14 | 21    |
| 14.                  | Оказание экстренной медицинской помощи                                                                                                                                                                  | в случае необходимости |    |       |

