

Детокс - программа лечения

Это комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на избавление от шлаков и токсинов: опасных химических соединений (диоксины, пестициды, нитраты, парабены, фталаты, бисфенол А, триклозан, тяжелые металлы и т.д.), находящихся в окружающей среде и проникающих в организм с пищей и водой, через органы дыхания и через кожу (экзотоксины).

Показания к лечению по выбранной программе:

- избыточный вес;
- гиподинамия;
- хронические заболевания;
- заболевания кожи;
- аллергические заболевания;
- бесплодие;
- пристрастие к табакокурению;
- несбалансированное питание, чрезмерное пристрастие к мясной и жирной пище;
- систематическое употребление в пищу продуктов питания промышленного производства, включая консервы и фаст-фуд;
- систематическое употребление в пищу овощей, фруктов, зерновых и их производных, выращенных промышленным способом;
- систематический прием лекарственных препаратов;
- систематический контакт с товарами массового потребления в пластиковой упаковке, а также с любой пластиковой продукцией и искусственной кожей;
- систематический контакт со строительными материалами;
- систематический контакт с топливными материалами и машинными маслами.

К ограничениям относятся следующие заболевания:

- злокачественные опухоли;
- гипертиреоз;
- сахарный диабет I типа;
- цирроз печени с осложнениями;
- язвенный колит;
- сердечная аритмия;
- хроническая почечная недостаточность средней и тяжелой стадии;
- СПИД, ВИЧ;
- туберкулез;
- венозный тромбоз;
- ревматоидный артрит.

Результаты лечения:

- стойкое снижение массы тела;
- нормализация уровня сахара в крови;
- нормализация работы пищеварительной системы;
- стойкая ремиссия хронических заболеваний;
- повышение устойчивости организма к инфекциям;
- улучшение состояния кожи;
- стабилизация артериального давления;
- устранение гормонального дисбаланса;
- избавление от болей в спине и суставах;
- уменьшение выраженности аллергических реакций;
- снижение доз фармакологических препаратов или полный отказ от них;
- излечение от никотиновой зависимости или полный отказ от курения;

- снижение риска возникновения онкологических заболеваний;
- восстановление детородной функции;
- повышение жизненного тонуса;
- омоложение организма.

Участие в программе нежелательно при общих противопоказаниях к санаторно-курортному лечению. Пациенты, страдающие мочекаменной и желчнокаменной болезнью к прохождению «Детокс» программы не допускаются.

Продолжительность программы «Детокс» составляет от 7 дней. График процедур разрабатывается для каждого пациента индивидуально, с учетом особенностей организма.

Соблюдение детокс-диеты требует предварительной подготовки: за месяц до начала проведения диеты следует ограничить употребление высококалорийной, жирной, жареной пищи. Питание должно быть 5-6 разовым, последний прием пищи не позднее 20 00.

Рекомендуемые продукты к употреблению (согласно индивидуальной переносимости): свекла, брокколи, сладкий перец, яблоки, виноград, цитрусовые, бананы, чернослив, гранаты, морковь, морская капуста, спаржа, артишоки, злаки, ростки проросшей пшеницы, шпинат, возможно употребление мяса птицы, рыбы.

Не рекомендуемые продукты и напитки: сладости, мучные изделия, кофе, алкоголь, газированные напитки.