

Программа лечения входит в стоимость путевки с лечением.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

Лечение в позднем восстановительном периоде ОИМ, а также восстановительный период после АКШ, балонной ангиопластики со стентированием сроком до 1 года, без нарушений ритма и проводимости, при НК не выше II ст (NYHA).

Сердечная реабилитация проводится людям с различными сердечно-сосудистыми заболеваниями, а именно:

- инфаркт миокарда;
- ишемическая болезнь сердца;
- сердечная недостаточность;
- заболевание периферических артерий;
- боль в груди (стенокардия);
- кардиомиопатия;
- некоторые врожденные пороки сердца.

А также после кардиохирургических вмешательств:

- аорто-коронарного шунтирования;
- ангиопластики и стентирования;
- трансплантации сердца или легких;
- пластики и замены клапанов сердца.

Пациенты любых возрастов могут извлечь пользу из участия в программе

Кардиореабилитация — будет полезна и при менее тяжелых заболеваниях: **артериальной гипертензии, ожирении и гиперлипидемии.**

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

- улучшение общего самочувствия;
- стабилизация гемодинамических показателей;
- рост уровня физических возможностей и физической активности, достижение более высокой толерантности к нагрузкам;
- психологическая реабилитация после шунтирования сердца, инфарктов, других хирургических операций и кризисных состояний;
- снижение массы тела (при избыточном весе);
- нормализация кровообращения и сердечного ритма;
- нормализация показателей крови и снижение уровня гиперлипидемии;
- нормализация результатов инструментальных исследований;
- переход на минимальную поддерживающую терапию.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
Консультация врача кардиолога	1	1	1	1
Консультация врача физиотерапевта	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1	2	3	3
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1	1	1	1
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: липидограмма, ПТИ, МНО,Д-димер,фибриноген, креатинин,кальций,калий,магний(** увеличение по показаниям)	1	1	1	1
Холтеровское мониторирование ЭКГ	1	1	1	1
ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1
ЭХО -КГ сердца	1	1	1	1

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питье минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно			
ЛФК по группам	ежедневно			
Лечебные души: циркулярный, Шарко	7	9	10	10
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в курортном парке	ежедневно			
Климатотерапия	ежедневно			
Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом (2 часа)	ежедневно			
Фиточай	ежедневно			
Кислородный коктейль	ежедневно			

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьевое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно			
Сухие углекислые ванны	7	9	10	10
Гидропатия (циркулярный душ)	7	9	10	10
Массаж классический 1,5 Ед (** 3 Ед)	8	8	10	10
Аппаратная физиотерапия	8	10	10	10
Десневые орошения, орошения лица, головы минеральной водой	5	7	9	10
Общая магнитотерапия на аппарате «Мультимаг»	7	8	9	10
Лимфодренаж (прессотерапия) нижних конечностей(** увеличение процедур по показаниям)	4	5	6	7
Оксигенная барокамера	2	3	4	5
Антиоксидантные ингаляции	3	4	5	5
Ингаляции масляно-щелочные	6	8	9	10
Спелеосауна	5	7	9	10
Фиточай	5	7	9	10
Кислородный коктейль (по показаниям)	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	1	1	1	1
Медикаментозное лечение по назначению врача (лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	+	+	+	+

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Организацию лечения и отдыха в нашей санатории условно можно разделить на три периода:

1. Период адаптации (первые 2-3 дня) устанавливается для приспособления (адаптации к новым условиям). Включает в себя поступление в санаторий, первичный осмотр лечащим врачом, который используя широкие возможности диагностических отделений, должен, при необходимости, уточнить диагноз и стадию заболевания для назначения комплекса лечения, соответствующего нозологической форме заболевания и физическому состоянию организма

пациента. В этот период при необходимости осуществляется обследование пациента для установления окончательного диагноза, определения функциональных возможностей организма, толерантности к физическим нагрузкам, проводится санация очагов инфекции, назначаются процедуры по методикам щадящего воздействия для ускорения и облегчения адаптационных процессов.

2. Период активного лечения (7-16 дней) осуществляется сразу же после адаптации пациента, в лечебный комплекс включаются медикаментозные методы лечения, физиотерапия, лечебная физкультура, бальнеолечение, климатотерапия, и др. Пациенту гарантируется необходимая медикаментозная терапия с использованием современных лекарственных препаратов. Применяться могут импортные и отечественные лекарства фармакотерапевтических классов, которые показаны пациенту для успешного лечения его основного заболевания и тех или иных сопутствующих болезней внутренних органов. Конкретный перечень процедур назначает лечащий врач на основе тщательно проведенной оценки состояния здоровья. При этом учитываются наличие показаний и противопоказаний к определенным процедурам, имеющиеся риски и т. д. Все процедуры назначаются с учетом их совместимости.

3. В заключительный период (последние 1-3 дня) ведётся подготовка пациента к возвращению домой, оцениваются результаты лечения, определяются рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению по месту работы.

В соответствии с периодами лечения в целях максимального использования курортных факторов каждому пациенту устанавливается лечебный (санаторно-климатический) режим, по которому регламентируется проведение лечебно-оздоровительных мероприятий с учётом характера, стадии заболевания, возраста и степени функциональных расстройств.

Противопоказания:

- Обострение хронической патологии внутренних органов.
- Психические нарушения.
- Злокачественные опухоли.
- Кровотечения.
- Острая инфекционная патология.
- Ревматический эндомиокардит в активной фазе II, III степени активности.
- Миокардит инфекционно-аллергического типа Абрамова — Фидлера и близкие к нему по тяжести.
- Ишемическая болезнь сердца: Острый инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия.
- Приступы стенокардии на обычные физические нагрузки (III ФК) с недостаточностью кровообращения выше I стадии с нарушением сердечного ритма. Частые приступы стенокардии напряжения и покоя (IV ФК) или явления левожелудочковой недостаточности (сердечная астма).

- Недостаточность кровообращения выше II стадии — для всех курортов и местных кардиологических санаториев, выше I стадии — для бальнеотерапевтических, грязевых и горных курортов.
- Постоянная форма мерцательной аритмии с недостаточностью кровообращения выше IIA стадии и выше, пароксизмальная тахикардия, полная блокада правой и левой ножек пучка Гиса — для бальнеотерапевтических, грязевых и горных курортов.
- Угрожаемые жизни нарушения сердечного ритма в виде политопной, частой (10-15 в мин и более) групповой ранней экстрасистолии (3-5-й градации по Лауну); часто трудно купируемые пароксизмы, мерцания и трепетания предсердий; постоянная форма мерцательной аритмии с недостаточностью кровообращения выше II A стадии; полная атриовентрикулярная блокада, слабость синусового узла с редкой бради-тахикардией — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения III Б стадии с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек, частые и тяжелые гипертонические кризы — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
- Атеросклероз сосудов нижних конечностей с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
- Облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, при сопутствующем мигрирующим тромбофлебите, при наличии свежих изъязвлений, гангрены — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
- Тромбоэмболическая болезнь — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
- Тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса для всех курортов и местных кардиологических санаториев.