

Программа «Базовая» - включает одну из нижеперечисленных программ по одному выбранному профилю:

- гастроэнтерология
- сахарный диабет
- мужское здоровье
- женское здоровье
- свободное движение
- повышение иммунитета
- поздняя кардиологическая реабилитация

1. Гастроэнтерология

Показания к лечению по выбранной программе:

Для пациентов с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта (эзофагит, ГЭРБ, гастрит, дуоденит, панкреатит, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, билиарный сладж, синдром раздраженной кишки, дискинезия и дисбиоз кишечника). Пациенты, перенесшие оперативное лечение на органах желудочно-кишечного тракта (по поводу острого панкреатита, холецистэктомии, резекции желудка).

2. Поздняя кардиологическая реабилитация

Кардиологическая реабилитация — это программа, которая разрабатывается для каждого конкретного больного, чтобы помочь восстановиться после сердечного приступа, других сердечно-сосудистых заболеваний или хирургического вмешательства для их лечения, с учетом нужд пациента и состояния его здоровья. Она включает в себя физические упражнения, изменения в образе жизни, обучение и психоэмоциональную поддержку. Эти составляющие могут помочь улучшить здоровье больного, сделать его жизнь более активной, а также своевременно вернуться к работе.

Показания к лечению по выбранной программе:

Лечение в позднем восстановительном периоде ОИМ, а также восстановительный период после АКШ, баллонной ангиопластики со стентированием сроком до 1 года, без нарушений ритма и проводимости, при НК не выше II ст (NYHA).

Сердечная реабилитация проводится людям с различными сердечно-сосудистыми заболеваниями, а именно:

- инфаркт миокарда;
- ишемическая болезнь сердца;
- сердечная недостаточность;
- заболевание периферических артерий;
- боль в груди (стенокардия);
- кардиомиопатия;
- некоторые врожденные пороки сердца.

А также после кардиохирургических вмешательств:

- аорто-коронарного шунтирования;
- ангиопластики и стентирования;
- трансплантации сердца или легких;
- пластики и замены клапанов сердца.
- Пациенты любых возрастов могут извлечь пользу из участия в программе

Кардиореабилитация — будет полезна и при менее тяжелых заболеваниях: артериальной гипертонии, ожирении и гиперлипидемии

3. Сахарный диабет

Показания к лечению по выбранной программе:

- сахарный диабет 1-го типа (инсулинозависимый диабет, ювенильный диабет);
- сахарный диабет 2-го типа (инсулиннезависимый диабет)

4. Женское здоровье

Показания к лечению по выбранной программе:

острые и хронические воспалительные заболевания женской мочеполовой системы, бесплодие.

5. Свободное движение

Показания к лечению по выбранной программе:

- Заболевания позвоночника и суставов (сколиоз, артроз, артрит, грыжи, протрузии позвоночника, остеохондроз).
- Полинейропатии и мононейропатии различной этиологии.
- Восстановительный период после оперативного вмешательства (удаление грыж не ранее 6 мес. после операции).
- Протезирование коленного и тазобедренного суставов.

6. Мужское здоровье

Показания к лечению по выбранной программе:

- острые и хронические заболевания мужской мочеполовой системы.