

## Антистресс - программа лечения

### Показания к лечению по выбранной программе:

- Синдром хронической усталости.
- Синдром «менеджера» (переутомление, связанное с трудовой деятельностью).
- Невротические, тревожные, депрессивные расстройства.
- Расстройство приспособительных реакций.
- Посттравматические стрессовые расстройства.
- Вегето-сосудистая дистония.
- Когнитивные нарушения нервной системы.

### Результаты лечения:

- Выравнивание эмоционального фона.
- Повышение стрессоустойчивости и саморегуляции.
- Разрешение внутриличностных конфликтов.
- Улучшение общего самочувствия и настроения.
- Улучшение качества жизни.
- Обретение душевного равновесия.
- Возможность самостоятельного разрешения психологических проблем.
- Нормализация сна.
- Приобретение навыка принятия взвешенных решений.
- Повышение общей психологической культуры.
- Повышение адаптационных и защитных возможностей организма.

<b>Перечень медицинских услуг</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
Консультация врача невролога	1	1	1	1

<b>Перечень медицинских услуг</b>	<b>10 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>18 дней</b>	<b>21 день</b>
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, уролог, гинеколог, кардиолог, лор) (* ** увеличение консультативных приемов по показаниям)	1	2	3	3
Клинический анализ крови (контроль по показаниям ), контроль при выявлении патологии	1	1	1	1
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: 5 показателей по нозологии, (* ** расширение объёма по показаниям), гормоны по показаниям (платно)	1	1	1	1
Гинекологический/урологический мазок	1	1	1	1
ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы, по показаниям 1 дополнительно почки, ГБС, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ (* **2 ультразвуковых исследования УЗИ, дополнительно)	1	1	1	1
РВГ (реовазография) сосудов головы	1	1	1	1
Консультация психолога	1	1	1	1

\* - только для отдыхающих в номерах категории «Джуниор Сьюит», «Сьюит», «Гранд Сьюит», «Сьюит Истокъ»

\*\* - только для отдыхающих в номерах категории « Сьюит», «Джуниор Сьюит », «Гранд Сьюит», «Сьюит «Истокъ».

*Примечание:* процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.