

# Программа «Оздоровительная» на 10,14,18,21 день

| <u>Лечебная программа включает:</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <u>Ожидаемые эффекты лечения:</u>                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• консультация врача-терапевта</li><li>• повторный прием врача-специалиста</li><li>• бальнеотерапия - лечебные ванны или души по показаниям</li><li>• грязелечение - местные грязевые процедуры или электрогрязь по показаниям</li><li>• физиолечение - магнито-, свето-, или ультразвуковая терапия по показаниям</li><li>• магнитотерапия на аппарате «Полимаг» или лазеротерапия по показаниям</li><li>• ручной массаж (1 зоны) или механотерапевтический массаж (18 мин.) по показаниям</li><li>• групповые занятия лечебной физкультурой в бассейне или в зале ЛФК с инструктором по показаниям</li><li>• фитотерапия или кислородный коктейль по показаниям</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• улучшение функций организма</li><li>• повышение иммунитета и жизненного тонуса</li><li>• общеукрепляющий и омолаживающий эффект</li><li>• стойкая ремиссия хронических заболеваний</li></ul> |

**Описание программы «Оздоровительная»** - Клиентоориентированная программа позволяет создать для каждого гостя уникальный курс оздоровления и профилактики различных заболеваний. Лечебные процедуры назначаются по показаниям, не более 3-5 процедур в день, включая лечебное плавание, по принципу –одна процедура общего воздействия и 2-3 местные. Виды процедур, количество, последовательность, методики формируются индивидуально для каждого пациента по состоянию его здоровья с учетом результатов обследования, сопутствующих заболеваний, показаний и противопоказаний. Лечащий врач санатория, в зависимости от состояния здоровья пациента и наличия сопутствующих заболеваний, имеет право на корректировку режима, диеты, вида и количества процедур в пределах стоимости медицинских процедур, входящих в стоимость путевки. Процедуры и диагностические исследования, не входящие в данную программу, можно получить за дополнительную плату по назначению лечащего врача. За назначенное, но неиспользованное лечение, стоимость услуг не восстанавливается. Обязательное требование - наличие санаторно-курортной карты.

## **Лечебная программа показана:**

- Взрослым с целью профилактики и лечения хронических заболеваний, а также для эффективного восстановления сил и здоровья

## **Преимущества лечения по программе:**

- возможность отдыха и лечения от 10 дней
- индивидуальный подход при выборе лечебных процедур
- создание курса оздоровления в соответствии с медицинскими показаниями и предпочтениями гостя
- заболевания кожи

## **Противопоказания:**

- беременность
- острый период заболеваний (ОРВИ, грипп)
- обострение хронических заболеваний
- злокачественные и доброкачественные опухоли
- заболевания крови
- открытая форма туберкулеза
- нагноительные процессы
- эпилепсия
- наличие водителя ритма (ЭКС – электрокардиостимулятор)