

Оздоровительная программа II
при сроке пребывания от 10 до 13 дней
с 1 апреля 2023 г.

Возрастная категория: от 15 лет**

Рекомендуемый перечень процедур*		Количество дней			
Диагностический блок		10 дней	11 дней	12 дней	13 дней
1	Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	3			
2	Консультация врачей специалистов (по показаниям)	13			
3	Клинический анализ крови (по показаниям и при отсутствии санаторно — курортной карты)	1			
4	Общий анализ мочи + глюкоза мочи (по показаниями и при отсутствии санаторно - курортной карты)	1			
5	Электрокардиография	1			
6	Ультразвуковое определение скорости кровотока или Реовазография (по показаниям)	1			
7	Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (по показаниям)	1			
8	Ударно – волновое тестирование состояния позвоночника на установке «Spineliner» (по показаниям)	1			
9	Консультация косметолога	1			
Лечебный блок					
10	Климатолечение: естественный солярий на климатической террасе / Лечебная дозированная ходьба по терренкурам Кисловодского Национального парка (номер маршрута по показаниям)	Ежедневно			
11	Питьевое лечение минеральной водой «Славяновская» или «Ессентуки №4» по 180,0 мл 3 раза в день	Ежедневно			
12	Диетическое питание 4–х разовое «Заказной стол», индивидуальная программа питания по показаниям	Ежедневно			
13	Лечебная физкультура в группе (по показаниям)	8	8	9	10
14	Занятие в тренажерном зале (по показаниям)	Ежедневно			
15	Свободное плавание в бассейне 45 мин.	Ежедневно			
16	Нарзанные, бишофитные, искусственные ванны или вихревые ванны для рук или ног (по показаниям)	5	5	6	6
17	Лечебные души: циркулярный или восходящий	5	5	6	6
18	Спелеотерапия (при бронхолегочной патологии)	4	4	5	5
19	Фиточай из травяных сборов на выбор 1 раз в день	9	10	11	12
20	Классический ручной массаж 1 зона - 1.5 ед.	4	4	5	6
21	Аппаратная физиотерапия (1 вид процедур по показаниям)	5	5	6	7
22	Кислородотерапия (по показаниям)	8	8	10	10
23	Ингаляции щелочные или лекарственные	6	6	7	8
24	Орошение десен нарзаном	6	7	7	8
25	Лекарственные микроклизмы (по показаниям)	5	6	7	8
26	Медикаментозное лечение без плановых курсов	по неотложным показаниям			

Примечание: *Назначение исследований диагностического блока, видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, а также утвержденных стандартов лечения и рекомендаций врачей консультантов санатория. Медицинские процедуры, не вошедшие в пакет, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг. Замена процедур возможна исключительно по показаниям.

**Программа оздоровления для лиц старше 70 лет подбирается врачом строго индивидуально и может отличаться от данного пакета услуг.