

## **Базовая программа санаторно-курортного лечения**

Санаторно-курортное лечение – эффективный и доступный способ укрепления здоровья. Санаторий «Машук Аква-Терм» предлагает базовую программу лечения. Она особенно востребована у наших посетителей. В основе ее целебного воздействия – благоприятный климат региона Кавказских Минвод, использование минеральной воды и иловых грязей, сбалансированная диета и двигательная активность.

### Используемое оборудование

Санаторно-курортное лечение в рамках «Базовой программы» в нашем комплексе направлено на профилактику различных заболеваний и общее оздоровление организма.

### **Чтобы выявлять скрытые проблемы, в санатории имеется полный комплекс современного диагностического оборудования:**

- многоканальные электрокардиографы;
- диагностические комплексы для исследования вентиляционной функции легких;
- аппараты УЗИ и т. д.

В распоряжении медицинского персонала также имеется новейшее лабораторное и стерилизационное оборудование.

### **Базовая программа санаторно-курортного лечения в санатории включает следующие этапы:**

- консультация терапевта;
- консультации узкопрофильных специалистов: гинеколога, уролога, офтальмолога, дерматолога, лора, эндокринолога);
- диагностика, в которую входят анализы крови, мочи, мазков, а также ЭКГ и УЗИ;
- оздоровительные процедуры: климатолечение и пешие восхождения в гористой местности (терренкур);
- лечебные мероприятия.

Врач-терапевт после первичного осмотра и на основании карты пациента назначает виды диагностических исследований. По результатам анализов выбираются медицинские процедуры, назначается кратность их проведения.

Санаторий специализируется на терапии органов пищеварения, мочеполовой сферы, опорно-двигательного аппарата.

В оздоровительном комплексе используются эффективные медицинские методики, позволяющие привести в норму обмен веществ, помочь людям, страдающим бесплодием.

| Наименование процедур                                                 | Базовая<br>путевка 21<br>день | Базовая<br>путевка 18<br>дней | Базовая<br>путевка 14<br>дней | Базовая путевка<br>10 дней |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
|                                                                       | кол-во<br>процедур            | кол-во<br>процедур            | кол-во<br>процедур            | кол-во процедур            |
| Проживание в номере<br>выбранной категории                            |                               |                               |                               |                            |
| Диетическое питание по<br>системе "Шведский стол"                     |                               |                               |                               |                            |
| Медицинская программа:                                                |                               |                               |                               |                            |
| Консультации специалистов:                                            |                               |                               |                               |                            |
| Первичный прием терапевта                                             | 1                             | 1                             | 1                             | 1                          |
| Динамическое наблюдение<br>терапевта                                  | 3                             | 3                             | 2                             | 1                          |
| Консультация врачей<br>специалистов (по показаниям)                   |                               |                               |                               |                            |
| Гинеколог, уролог                                                     | 1                             | 1                             | 1                             | 1                          |
| Стоматолог                                                            | 1                             | 1                             | 1                             |                            |
| Лор, окулист, невролог,<br>кардиолог, эндокринолог (по<br>показаниям) | 2                             | 2                             | 1                             | 1                          |
| Диагностические процедуры:                                            |                               |                               |                               |                            |
| Общий анализ мочи                                                     | 1                             | 1                             | 1                             | 1                          |
| Клинический анализ крови                                              | 1                             | 1                             | 1                             | 1                          |
| Биохимический анализ крови                                            | 4                             | 4                             | 4                             | 4                          |

|                                                                                                                   |    |    |    |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|---|
| Электрокардиография покоя                                                                                         | 1  | 1  | 1  | 1 |
| УЗИ ( по основному заболеванию)                                                                                   | 1  | 1  | 1  | 1 |
| Гинекол.мазок, анализ простатического сока                                                                        | 1  | 1  | 1  | 1 |
| Оздоровительные процедуры:                                                                                        |    |    |    |   |
| Климатолечение                                                                                                    |    |    |    |   |
| Терренкур                                                                                                         |    |    |    |   |
| Лечебные процедуры:                                                                                               |    |    |    |   |
| Питьевое лечение минеральной воды:                                                                                |    |    |    |   |
| Лечебная физкультура по группам заболеваний (зал или бассейн)                                                     | 10 | 8  | 7  | 8 |
| Занятия в тренажерном зале (30 мин.)                                                                              | 7  | 6  | 5  | 4 |
| Классический ручной массаж более 1,5 ед. (1 зона)                                                                 | 10 | 10 | 8  | 6 |
| Аппаратная физиотерапия 2 вида                                                                                    | 16 | 14 | 10 | 8 |
| Минеральные ванны, солодковые, сухие углекислые, скипидарные, йодобромные (по показаниям), радоновые (6 процедур) | 10 | 10 | 8  | 8 |
| Водолечение: циркулярный душ или восходящий, Виши или дождевой                                                    | 8  | 7  | 6  | 5 |

|                                                                                                                                                   |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|
| ПДМ или душ Шарко                                                                                                                                 | 7  | 6  | 5  | 3  |
| Плавательный бассейн (40 мин.)                                                                                                                    | 14 | 12 | 10 | 10 |
| Гинекологические ванночки, гинекологические орошения (минеральные, йодобромные, радоновые), физиотерапия урологическая ( 2 вида ) (по показаниям) | 10 | 8  | 6  |    |
| Орошение десен минеральной водой                                                                                                                  | 6  | 6  | 5  |    |
| Микроклизма                                                                                                                                       | 10 | 10 | 8  | 6  |
| Ингаляции: щелочные или лекарственные, травяные (по показаниям)                                                                                   | 8  | 6  | 6  | 6  |
| Грязелечение: местные аппликации (не более 4), электрогрязи, общ. грязь, полостная грязь (по показаниям)                                          | 8  | 6  | 5  |    |
| Парадонтогрязь                                                                                                                                    | 8  | 8  | 6  |    |
| Аэрофитотерапия (групповая)                                                                                                                       | 8  | 8  | 6  | 5  |
| Кислородный коктейль                                                                                                                              | 8  | 6  | 6  |    |
| Фитоотвары                                                                                                                                        | 15 | 15 | 10 | 8  |
| Неотложная медикаментозная терапия (по показаниям)                                                                                                | 2  | 2  | 1  | 1  |

### Порядок проведения процедур

Терренкур и лечение климатологическими факторами (гелиотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия) проводятся ежедневно, остальные процедуры – по показаниям врачей. Для терренкура и лечебной ходьбы в санатории разработаны специальные маршруты. Для климатолечения на территории комплекса построены удобные беседки и площадки. Находясь в них, пациенты принимают солнечные ванны, дышат чистым

воздухом с большим содержанием кислорода. Природные факторы, являющиеся важной частью базовой программы, помогают справиться со специфическими легочными заболеваниями, повышают эффективность других медицинских процедур.

Лечебные мероприятия – это принятие ванн (минеральных, солодковых, сухих углекислых, вихревых и других), ингаляции, грязелечение, массаж, гинекологические орошения, медикаментозная терапия. Также в комплекс входит ЛФК по группам заболеваний, занятия в плавательном бассейне и тренажерном зале.

Санаторий «Машук Аква-Терм» предлагает несколько видов базовых путевок: на 10, 14, 18 и 21 сутки. Предусмотрены семейные путевки. В учреждении созданы все условия для приятного отдыха и оздоровления маленьких детей.